



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

23 декабря 2024 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 101,70 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 250 | 304,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 180 | 79,9 | |
| Хлеб пшеничный | 65 | 150,0 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 147,6 | |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 180 | 79,9 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,2 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 101,70 |
| Морковь с маслом растительным | 100 | 115,1 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 234,0 | |
| Биточки "Нежные" | 100 | 109,2 | |
| Соус томатный | 30 | 21,2 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 51,2 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 100,00 |
| Капуста квашеная | 60 | 12,1 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198,6 | |
| Чахохбили из птицы 80/20гр. | 100 | 222,4 | |
| Соус томатный | 30 | 21,2 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139,4 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 68,3 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Полдник | | | 34,00 |
| Сладкая булочка | 100 | 431,7 | |
| Кисель из повидла | 200 | 115,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 34,42 |
| Сладкая булочка | 150 | 591,6 | |
| Кисель из повидла | 200 | 115,0 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 101,70 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 250 | 304,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 180 | 79,9 | |
| Хлеб пшеничный | 65 | 150,0 | |
| Буфет | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 127,7 | 25,00 |
| Винегрет овощной с сельдью 50/35гр. | 85 | 99,4 | 45,00 |
| Капуста квашеная | 60 | 12,1 | 10,00 |
| Морковь с маслом растительным | 60 | 69,0 | 10,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 18,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Свекла с маслом растительным | 60 | 57,0 | 10,00 |
| Сельдь с картофелем и зеленью | 102 | 185,4 | 30,00 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | 20,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 201,2 | 30,00 |

| | | | |
|--|-----|-------|-------|
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 147,6 | 25,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы | 232 | 92,0 | 85,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 217,0 | 35,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 50 | 113,2 | 45,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 150 | 414,6 | 60,00 |
| Хот дог с сосиской | 137 | 138,5 | 65,00 |
| Блинчики со сгущенным молоком | 120 | 224,7 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519,8 | 40,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом | 75 | 188,9 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294,5 | 45,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 40,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 348,1 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Сочник | 75 | 283,8 | 45,00 |
| Струдель с изюмом | 75 | 359,7 | 40,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 40,00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 59,9 | 12,00 |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200 | 61,1 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 6,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 10,00 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | 3,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

